

UCP ETAMPES

MENU SEMAINE N°36 DU LUNDI 01 SEPTEMBRE 2025 AU DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon charentais	Chiffonnade de salade et dés de fromage		Pastèque	Carottes râpées à la feta
Cèleri rémoulade	Salade de tomates et maïs		Concombre fromage blanc et ciboulette	Médaillon de surimi mayonnaise
Salade de pennes mozzarella basilic	Œuf mimosa		Salade au cœur de palmier et maïs	Salade piémontaise
Chili Con Carne	Sauté de porc sauce basquaise		Wings de poulet tex mex	Sauté de bœuf aux oignons
Chili Sin Carne	Dos de colin sauce tomate		Dos de lieu et son aïoli	Omelette nature
Riz pilaf	Semoule à l'huile d'olive		Frites et sauces	Fusillis et emmental râpé
Brocolis persillés	Piperade du Chef		Haricots verts sautés au beurre	Courgettes sautées
Emmental	Assortiment de laitages		Cantal	Gouda
Yaourt aromatisé			Yaourt nature	Yaourt à la vanille
Corbeille de fruits	Donut's nature		Assortiment de compotes	Corbeille de fruits
Petit pain	Petit pain		Petit pain	Petit pain

Légendes

Les produits certifiés (signes officiels de la qualité et de l'origine, éligibles dans la loi EGALIM)

Produit issu de l'Agriculture Biologique (local ou non)		Aliment provenant d'une exploitation engagée dans une certification environnementale (exemple pâtes, quinoa, pois chiches, lentilles, haricots verts, épinards, haricots beurre, carottes, petits pois ..) (HVE)
Produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique (AOP : certification Européenne)		Viande issue d'animaux nés, élevés, abattus, découpés et transformés en France (VF)
Produit dont au moins une étape de fabrication est réalisée dans une zone géographique définie. (IGP)		Produit pouvant convenir à une alimentation végétarienne
Produit de qualité supérieur par rapport au produit similaire		Aliment cultivé et produit en Essonne (pâtes délicieuses, quinoa, lentilles, pois chiches, certains légumes saisonniers ..)
Produits issus de la région ultra périphérique (DOM TOM) (RUP)		

Menus sous réserve de modifications, en fonction des aléas d'approvisionnement ou de fabrication.

Ces aléas ainsi que le risque de contamination croisée peuvent engendrer la présence d'un ou plusieurs allergènes non signalés initialement.

Le PAI (Plan d'Accueil Individualisé) est obligatoire pour toute personne faisant l'objet d'une allergie alimentaire médicalement déclarée.

UCP ETAMPES

MENU SEMAINE N°36 DU LUNDI 01 SEPTEMBRE 2025 AU DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025

LUNDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Melon charentais														
Entrée - Céleri rémoulade			X						X	X		X		
Entrée - Salade de pennes mozzarella basilic	X						X			X		X		
Plat protidique - Chili Con Carne	X											X		
Plat protidique - Chili Sin Carne												X		
Féculents ou Légumes cuits - Riz pilaf														
Féculents ou Légumes cuits - Brocolis persillés														
Produit laitier ou dessert - Emmental							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt aromatisé							X							
Produit laitier ou dessert - Corbeille de fruits														
Pain - Petit pain	X													
MARDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Chiffonnade de salade et dés de fromage								X			X		X	
Entrée - Salade de tomates et maïs											X		X	
Entrée - Œuf mimosa			X								X			
Plat protidique - Sauté de porc sauce basquaise														
Plat protidique - Dos de colin sauce tomate				X										
Féculents ou Légumes cuits - Semoule à l'huile d'olive	X													
Féculents ou Légumes cuits - Piperade du Chef														
Produit laitier ou dessert - Assortiment de laitages							X							
Produit laitier ou dessert - Donut's nature	X		X			X	X							
Pain - Petit pain	X													

UCP ETAMPES

MENU SEMAINE N°36 DU LUNDI 01 SEPTEMBRE 2025 AU DIMANCHE 07 SEPTEMBRE 2025

JEUDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Pastèque														
Entrée - Concombre fromage blanc et ciboulette							X							
Entrée - Salade au cœur de palmier et maïs									X			X		
Plat protidique - Wings de poulet tex mex	X													
Plat protidique - Dos de lieu et son aïoli			X	X					X					
Féculents ou Légumes cuits - Frites et sauces			X						X			X		
Féculents ou Légumes cuits - Haricots verts sautés au beurre							X							
Produit laitier ou dessert - Cantal							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt nature							X							
Produit laitier ou dessert - Assortiment de compotes														
Pain - Petit pain	X													
VENDREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Carottes râpées à la feta							X			X		X		
Entrée - Médaillon de surimi mayonnaise	X	X	X	X						X				
Entrée - Salade piémontaise			X							X				
Plat protidique - Sauté de bœuf aux oignons	X											X		
Plat protidique - Omelette nature			X				X							
Féculents ou Légumes cuits - Fusillis et emmental râpé	X						X							
Féculents ou Légumes cuits - Courgettes sautées														
Produit laitier ou dessert - Gouda							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt à la vanille							X							
Produit laitier ou dessert - Corbeille de fruits														
Pain - Petit pain	X													