

UCP ETAMPES

MENU SEMAINE N°23 DU LUNDI 02 JUIN 2025 AU DIMANCHE 08 JUIN 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Melon jaune	Salade iceberg à l'emmental		Pastèque	Chiffonnade de salade et dés de fromage
Salade de tomates et maïs	Pâté de foie cornichons		Salade Jurassienne	Concombre vinaigrette
Betteraves ciboulette	Œuf dur mayonnaise		Salade de blé vinaigrette	Filet de maquereaux à la tomate
Saucisse de Francfort	Wings de poulet tex mex		Emincé de bœuf aux olives	Colombo de poulet
Filet de poisson blanc pané et citron	Filet de poisson meunière et son citron		Omelette aux 3 fromages	Poisson frais sauce crème
Petits pois et carottes	Pommes Wedges et sauces		Semoule à l'huile d'olive	Riz pilaf
	Haricots verts sautés au beurre		Piperade du Chef	Haricots beurre à l'échalote
Cantal	Ortolan		Assortiment de laitages	Gouda
Briquette de lait à la fraise	Yaourt aux fruits mixés			Yaourt au citron
Flan chocolat ou vanille	Corbeille de fruits		Tarte aux pommes	Corbeille de fruits
Petit pain	Petit pain		Petit pain	Petit pain

Légendes		
Les produits certifiés (signes officiels de la qualité et de l'origine, éligibles dans la loi EGalim)		
Produit issu de l'Agriculture Biologique (local ou non)	 	Aliment provenant d'une exploitation engagée dans une certification environnementale (exemple pâtes, quinoa, pois chiches, lentilles, haricots verts, épinards, haricots beurre, carottes, petits pois ...) (HVE)
Produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique (AOP : certification Européenne)	 	Viande issue d'animaux nés, élevés, abattus, découpés et transformés en France (VF) 
Produit dont au moins une étape de fabrication est réalisée dans une zone géographique définie. (IGP)		Produit pouvant convenir à une alimentation végétarienne 
Produit de qualité supérieur par rapport au produit similaire		Aliment cultivé et produit en Essonne (pâtes délicieuses, quinoa, lentilles, pois chiches, certains légumes saisonniers ..) 
Produits issus de la région ultra périphérique (DOM TOM) (RUP)		

Menus sous réserve de modifications, en fonction des aléas d'approvisionnement ou de fabrication.
Ces aléas ainsi que le risque de contamination croisée peuvent engendrer la présence d'un ou plusieurs allergènes non signalés initialement.
Le PAI (Plan d'Accueil Individualisé) est obligatoire pour toute personne faisant l'objet d'une allergie alimentaire médicalement déclarée.

UCP ETAMPES

MENU SEMAINE N°23 DU LUNDI 02 JUIN 2025 AU DIMANCHE 08 JUIN 2025

LUNDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Melon jaune														
Entrée - Salade de tomates et maïs										X		X		
Entrée - Betteraves ciboulette										X		X		
Plat protidique - Saucisse de Francfort	X													
Plat protidique - Filet de poisson blanc pané et citron	X			X										
Féculents ou Légumes cuits - Petits pois et carottes														
Produit laitier ou dessert - Cantal							X							
Produit laitier ou dessert - Briquette de lait à la fraise							X							
Produit laitier ou dessert - Flan chocolat ou vanille							X							
Pain - Petit pain	X													
MARDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Salade iceberg à l'emmental							X			X		X		
Entrée - Pâté de foie cornichons							X							
Entrée - Œuf dur mayonnaise			X							X				
Plat protidique - Wings de poulet tex mex	X													
Plat protidique - Filet de poisson meunière et son citron	X			X			X							
Féculents ou Légumes cuits - Pommes Wedges et sauces			X							X		X		
Féculents ou Légumes cuits - Haricots verts sautés au beurre							X							
Produit laitier ou dessert - Ortolan							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt aux fruits mixés							X							
Produit laitier ou dessert - Corbeille de fruits														
Pain - Petit pain	X													

UCP ETAMPES

MENU SEMAINE N°23 DU LUNDI 02 JUIN 2025 AU DIMANCHE 08 JUIN 2025

JEUDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Pastèque														
Entrée - Salade Jurassienne							X			X		X		
Entrée - Salade de blé vinaigrette	X									X		X		
Plat protidique - Emincé de bœuf aux olives	X											X		
Plat protidique - Omelette aux 3 fromages			X				X							
Féculents ou Légumes cuits - Semoule à l'huile d'olive	X													
Féculents ou Légumes cuits - Piperade du Chef														
Produit laitier ou dessert - Assortiment de laitages							X							
Produit laitier ou dessert - Tarte aux pommes														
Pain - Petit pain	X													
VENDREDI	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Entrée - Chiffonnade de salade et dés de fromage							X			X		X		
Entrée - Concombre vinaigrette										X		X		
Entrée - Filet de maquereaux à la tomate				X										
Plat protidique - Colombo de poulet										X		X		
Plat protidique - Poisson frais sauce crème	X			X			X		X			X		
Féculents ou Légumes cuits - Riz pilaf														
Féculents ou Légumes cuits - Haricots beurre à l'échalote							X							
Produit laitier ou dessert - Gouda							X							
Produit laitier ou dessert - Yaourt au citron							X							
Produit laitier ou dessert - Corbeille de fruits														
Pain - Petit pain	X													